

BOX-OUT[®]

STARK IM BERUF - STARK IM LEBEN

„Die Unterstützung von BOX-OUT gibt meinem Engagement eine tolle neue Dimension: Nicht nur das meine Sportart Boxen ein so wunderbar geeignetes Mittel zur ganzkörperlichen und geistigen Fitness ist, gibt BOX-OUT Kinder und Jugendlichen einen wertvollen Support für eine positive persönliche Entwicklung bietet! Die Teilnehmer/innen bei BOX-OUT werden positiv beeinflusst und gestärkt für das alltägliche Leben.“



Regina Halmich (1994-2007 Weltmeisterin WIBF Fliegengewicht)
Schirmherrin von BOX-OUT

„Das Miteinander der verschiedenen Kulturen ist enorm wichtig, die Anerkennung und Wertschätzung derer Vielfalt. Das ist für mich Integration, besser gesagt Partizipation. Bildung war es, was meinen Weg ebnete. Und Bildung ist das, was unsere Jugend braucht. BOX-OUT hat dafür ein tolles Konzept, nutzt den Sport als Schlüssel und Zugang. Jugendliche werden von Schul- bis Berufsausbildung begleitet. Diesen Ansatz finde ich genau richtig und unterstütze BOX-OUT als Schirmherr, versuche zu helfen wo es geht.“



Fatih Akin (Deutsch-Türkischer Filmregisseur, Autor und Produzent)
Schirmherr von BOX-OUT


BOX-OUT[®]
JUGENDGEWALT-PRÄVENTION

Kosten und Möglichkeiten

- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist bei BOX-OUT Soziales Engagement
- Ihr Beitrag finanziert die gemeinnützige Jugendarbeit
- Spendenbescheinigung
- Betriebliche Steuervorteile für BGF bis 500,- €
- Mitarbeiter Mitgliedschaft: monatlich 45,- € / jährlich 495,- € / 10-er Karte: 185,- €
- Eigene Betriebssportgruppen möglich

NEUE ADRESSE:

BOX-OUT gemeinnützige GmbH
Heidenkampsweg 48
20097 Hamburg

Tel. (040) 378 696 0
kontakt@box-training-hamburg.de
www.box-training-hamburg.de
www.box-out.de

BOX-OUT[®]

STARK IM BERUF - STARK IM LEBEN

 Betriebliche
Gesundheits-
Förderung
Sucht-
PräventionStress-
manage-
ment

Ernährung

Bewegung

WIN WIN
im Betrieb

Betriebliche Gesundheitsförderung

FIRMENFITNESS

SOZIALES ENGAGEMENT

Wirtschaftlich profitieren



TRAINIEREN

- Boxen
- Kraft & Kondition
- Rücken-Fit
- Yoga
- Stressmanagement & Entspannung
- Kurse zur Suchtprävention
- Ernährungs-Schule
- Medizinischer Gesundheits-Check



KOOPERATIONSPARTNER



ENGAGIEREN

- Gemeinnütziger Träger für Jugendarbeit
- Gewaltprävention
- Integration
- Wertevermittlung & Orientierung
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung: Schul- & Berufsbildung
- Erlernen & Festigen: Ausbildungsreife