



Trainings-/ Stundenplan

ab Juni 2017



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
						12:10-12:55 BOX-Quicky Akt. Förderer					
17:00-18:30 Olympisches BOXEN Nachwuchs	17:30-18:45 Sport / Fitness BOXEN Akt. Förderer	17:30-18:45 Olympisches BOXEN		17:00-18:00 Mädchen/ Frauen BOXEN	18:00-19:00 Sport / Fitness BOXEN Akt. Förderer	17:00-18:30 Olympisches BOXEN Nachwuchs		16:45-18:00 Sport / Fitness BOXEN Akt. Förderer	17:00-18:15 Fitness Training		
18:30-20:00 Olympisches BOXEN		LEISTUNG 18:45-20:00 Sport / Fitness BOXEN Akt. Förderer		19:00-20:00 Olympisches BOXEN		LEISTUNG	18:30-20:00 Sport / Fitness BOXEN Akt. Förderer	18:15-19:45 Olympisches BOXEN			
Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe auf Anfrage täglich möglich				Soz./Psych. Beratung + Kompetenztraining auf Anfrage täglich möglich				Samstag			
BOX-OUT - Heidenkampsweg 84 (6.Stock) - 2097 Hamburg (Hammerbrook) www.box-out.de - info@box-out.de - Tel. 040-37 86 96-0 - Fax 040-37 86 96-96											
								12:30-14:00 BOXEN für alle			